

2022年臨湖カルチャー 講座日程一覧

2022/5/11 更新

太極舞			
月	13:30~14:30		
4月	4	11	25
5月	9	16	30
6月	13	20	27
7月	4	11	25
8月	1	8	22 29
9月	5	26	

ボディケアヨガ			
火	10:00~11:00		
4月	5	12	26
5月	10	17	31
6月	7	14	28
7月	5	12	
8月	2	9	23 30
9月	6	20	27

すっきりヨガ			
火	19:30~20:40		
4月	5	12	26
5月	10	17	31
6月	7	14	28
7月	5	12	26
8月	2	9	23
9月	6	20	27

ビューティーヨガ (水)			
水	13:30~14:50		
4月	6	13	27
5月	11	18	25
6月	1	8	22
7月	6	13	20
8月	3	17	24
9月	7	21	28

ダイエットヨガ			
木	10:00~10:50		
4月	7	14	28
5月	12	19	26
6月	2	16	23
7月	7	14	21
8月	4	18	25
9月	1	8	22

ピラティス			
木	15:30~16:20		
4月	7	14	28
5月	12	19	26
6月	2	16	23
7月	7	14	21
8月	4	18	25
9月	1	8	22

カタイからヨガ			
土	9:00~10:00		
4月	9	16	30
5月	7	14	28
6月	4	11	25
7月	9	16	23
8月	6	20	27
9月	10	17	24

ビューティーヨガ (土)			
土	10:15~11:35		
4月	9	16	30
5月	7	14	28
6月	4	11	25
7月	9	16	23
8月	6	20	27
9月	10	17	24

親子リトミック (月)			
1歳	10:00~10:45		
2歳	10:50~11:35		
4月	4	11	18
5月	9	16	23
6月	13	20	27
7月	4	11	27
8月	1	8	22 29
9月	5	26	

親子リトミック (水)			
1歳	10:00~10:45		
2歳	10:50~11:35		
4月	13	20	27
5月	11	18	25
6月	8	15	22
7月	6	13	20
8月	3	17	24
9月	7	21	28

ストリートダンス			
月	20:10~21:20		
4月	4	11	25
5月	9	16	30
6月	13	20	27
7月	4	11	25
8月	1	8	22 29
9月	5	26	

ジュニアダンス			
月	19:00~20:00		
4月	4	11	25
5月	9	16	30
6月	13	20	27
7月	4	11	25
8月	1	8	22 29
9月	5	26	

スケッチ			
木	16:00~17:00		
4月	7	21	
5月	12	26	
6月	2	16	
7月	7	21	
8月	4	18	
9月	1	22	

こども造形			
金	17:00~18:00		
4月	8	22	
5月	13	27	
6月	10	24	
7月	8	22	
8月	12	26	
9月	2	30	

レジンアクセサリー			
日	10:00~12:00		
4月	24		
5月	22		
6月	19		
7月	17		
8月	21		
9月	18		

下記教室の日程は
お問合せください。

- ・ギター (個人)
- ・ウクレレ (グループ)
- ・ウクレレ (個人)
- ・中国語 (個人)

※お休みされる場合は講師又は臨湖までご連絡ください。

※暴風・大雪・暴風雪警報が出た場合は休講させていただく場合がございます。

判断が難しい場合は臨湖までお問合せください。

臨湖 TEL.0749-65-2120