

ライフキネティック体験 子どもスポーツ&脳トレ教室

開催日：10月22日・日曜日
時間：10時30分～11時30分
体験料金：550円（税込）
講師：大橋ミドリ（健康運動指導士・ライフキネティック公認トレーナー）
持物：上履き、タオル、水分補給できるもの

定員
30名

遊びにおいでよ！！
「脳活性わくわく
運動教室」
見て、聞いて、脳で
考えて、行動する！



ONE DAY EVENT



申込専用フォーム

書道教室/硬筆コース 心を込めて～ひと文字を大切に～

開催日：11月10日・金曜日
時間：13時30分～15時
体験料金：1,100円（税込）
講師：田中貴光
※ペンは貸出いたします。

定員
10名

正しい筆順、美しい
文字を身につけてみ
ませんか？
仮名の基礎をじっく
りと指導いたします。
まずは硬筆から。



池坊いけばな教室 ～お正月花で新年に彩りを～

開催日：12月25日・月曜日
時間：13時30分～15時
体験料金：1,500円（税込）
※材料代別途3,500円（花器・オアシス付き）
講師：華道家元池坊 安倍光子

定員
12名

新しい年を迎えるに
あたり、お部屋に彩
りを加えてみません
か？初心者の方にも
丁寧に指導致します。
※花器、オアシス付き



みんなでクリスマスを楽しもう♪ リトミックde クリスマス音楽会

開催日：12月3日・日曜日
開始時間：10時30分～11時30分
（開場：10時15分）

料金：無料
講師：七里一美・大瀧真由美
持物：水分補給できるもの

定員
20組

みんな集まれ！
クリスマスリトミック♪
エレクトーンの演奏もあるよ。



共催：あしながほほえみプロジェクト

サークルのご案内 【入会のご案内】 下記掲載の教室に入会を希望される人は、臨湖にお問合せ下さい。後日、サークル担当者よりご連絡いたします。

サークル名	活動日時 / 月回数	講師	活動内容
親子リトミック教室	月曜日 / 月3回 1歳児 10:00～10:45 2歳児 10:50～11:35	七里一美 中川真由美	リズム感を養いながら親子の絆を深めます。 「音楽って楽しい」を親子で体感してください。
池坊いけばな教室	月曜日 / 月3回 土曜日 / 月3回 17:00～19:00 13:00～17:00	安倍光子	いけばなを楽しみたい人、やってみたい と思う人。ご希望の花で気軽に参加ください。
フラワーサークル花の香	第4月曜日 9:30～16:30	中尾理香子	季節の花を使ったフラワーアレンジメントと プリザーブドフラワーアレンジの講習です。
CMC カシオミュージックサークル	第1・第3木曜日 10:00～11:00	森早苗	楽器が初めての人でもカシオのキーボードで 手軽に楽しく演奏できる教室です。
社交ダンス教室	毎週木曜日 初級 13:00～14:00 中級 14:00～15:00	三谷恵一 三谷ちづる	ダンスは一生を通じて楽しめるスポーツです。 健康でいい毎日を通こしましょう。
書道教室（毛筆・硬筆）	第1・第3金曜日 13:30～15:30	田中貴光	ペン・ボールペン・筆ペン毛筆での講習です。 きれいな字で印象アップ！
寄せ植え教室	第1土曜日 13:30～15:30	木野村順子	オリジナル鉢植、苔玉などのアレンジを 楽しんでいただける教室です。
子ども造形教室	第3土曜日 13:00～15:00	峯島良枝	子どもたちの右脳を動かせる絵画・工作を楽しみ ながら制作しましょう。コンクールにも出展します。
スケッチ教室	第3土曜日 15:30～17:30	峯島良枝	初心者から上級者まで気軽に水彩画やスケッチ 画を描いたり、展示会制作をします。



セミナー& カルチャーセンター 臨湖

滋賀県長浜市港町4番9号

受付時間 【平日・土曜日】9:00～21:30
【日曜日・祝日】9:00～17:00
※貸館の利用がない場合は17:30閉館

TEL. **0749-65-2120**
FAX. **0749-63-3235**



Rinko
湖を臨む
貸会議室

専用駐車場はございません。駐車場は近隣の無料駐車場・有料駐車場をご利用ください。