

# RINKOカルチャー

2022年10月～2023年3月

## 2022年度後期受講生募集

【申込開始】9月3日(土)9時から(申込専用受付フォームまたは窓口)  
FAX受付は同日10時から

【申込方法】①臨湖ホームページ内にあるカルチャー講座申込専用受付フォーム  
②窓口に来館 ③FAX いずれかの方法でお申込ください。  
※②と③の場合、申込用紙はホームページからダウンロードできます。

【その他】●受付は先着順です。定員になり次第受付を終了いたします。  
空きがあれば途中入会も可能です。  
●受講料は初回目になるべくお釣りの無いうように納付してください。詳細な日程は  
お申込時にお知らせさせていただきます。自己都合の休講・途中退会は返金できません。  
●安心して受講していただけるよう、感染症対策を実施しています。

新しい事を学ぶって楽しい!  
趣味ができるって楽しい!



### セミナー&カルチャーセンター 臨湖

滋賀県長浜市港町4番9号 <http://nagahama-rinko.info/>

TEL.0749-65-2120 FAX.0749-63-3235



## 後期のおすすめ教室をピックアップ!



### すっきりヨガ

開講日/火曜日 19:30～20:40  
講師/NORIKO  
受講料/3ヵ月6,000円(月3回)  
定員/20名

運動とは運を動かすこと。【運】とは運氣のことです。ヨガは【心】にも働きかけます。心も動かして、楽しくHAPPYな毎日を送れるよう、運を動かしていきましょう♪



### 中国語教室 (個人レッスン)

開講日/日時応相談  
(土・日曜日のみ)1回90分  
講師/崔 双杰  
受講料/1ヵ月7,500円(月3回)  
テキスト代別

あなたに合ったレベルで文化や歴史などを交えて、楽しく学びます。初心者の方大歓迎です。



### ダイエットヨガ

開講日/木曜日 10:00～10:50  
講師/宮氏 外恵  
受講料/3ヵ月6,300円(月3回)  
定員/15名

脂肪燃焼でシェイプアップ!緊張感のない呼吸法で、コア・筋肉を鍛えます。美しい姿勢を意識しつつ、健康づくりを目指します。



### アコースティック ギター教室 (個人レッスン)

開講日/日時応相談  
講師/辻元 宏司  
受講料/1ヵ月6,400円(月2回)  
※1回追加毎に3,200円

親しみやすく、アンプがなくても音が出せるので、場所を選ばず気軽に演奏できます。